

भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान , मुंबई

21 जून 2023 को 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY-2023)

शीर्षक : 'वसुधैव कुटुंबकम के लिए योग'



भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान मुख्यालय में 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2023 का आयोजन

भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान , मुंबई ने 21 जून 2023 को 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2023 (आईडीवाई-2023) मनाया। इस योग शिविर में भा कृ अनु प के विभागों के प्रमुख, वैज्ञानिक, तकनीकी अधिकारी, प्रशासनिक कर्मचारी और छात्र सहित कुल 103 प्रतिभागियों ने भाग लिया। 'वसुधैव कुटुंबकम के लिए योग' विषय पर 9वें IDY-2023 के समारोह में डॉ. रविशंकर सी.एन., निदेशक और कुलपति, भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान और डॉ. एन.पी. साहू, संयुक्त निदेशक, ने भी कार्यक्रम में भाग लिया। आईसीएआर-सीएमएफआरआई क्षेत्रीय केंद्र, मुंबई के वैज्ञानिक और कर्मचारी भी समारोह में शामिल हुए। प्रारंभ में डॉ. रविशंकर सी.एन. ने 'द इटरनल लाइफ ट्रस्ट', अंधेरी (पूर्व), मुंबई से आए सहज योग के नौ विशेषज्ञों की टीम का पुष्प गुच्छों से स्वागत किया। डॉ. एन.एस. नागपुरे, नोडल अधिकारी, आईडीवाई-2023 ने गणमान्य व्यक्तियों, मेहमानों और प्रतिभागियों का स्वागत किया और मानसिक और शारीरिक कल्याण के लिए नियमित योग अभ्यास के महत्व को समझाया। इसके बाद एडवोकेट सुमन कोटियन द्वारा सहज योग सत्र का आयोजन किया गया। एडवोकेट कोटियन ने सहज योग के अभ्यास से तनाव मुक्त जीवन जीने, खुशी और आत्म-साक्षात्कार पाने के बारे में बताया। फिर तनाव से राहत और विचार और जागरूकता की आनंदमय स्थिति का अनुभव करने के लिए संगीत के संयोजन से एक छोटा ध्यान सत्र आयोजित किया गया। सहज योग विशेषज्ञ श्री रमेश वानागे ने मनोदैहिक रोगों को रोकने और आंतरिक सुंदरता, शक्ति और शक्ति प्राप्त करने के लिए हमारे शरीर में सात चक्रों को संतुलित करने/जागृत करने पर एक सत्र लिया। सत्र के दौरान, प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को सहज योग ध्यान की सही तकनीकों के बारे में व्यक्तिगत रूप से मार्गदर्शन किया। प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में सभी वैज्ञानिकों, स्टाफ सदस्यों और छात्रों द्वारा सहज योग ध्यान का जोरदार अभ्यास और प्रदर्शन किया गया।

IDY-2023 के अवसर पर स्टाफ के लिए एक निबंध प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। जिसका विषय था 'योग और मानव जीवन के लिए इसका महत्व'। इसी प्रकार, श्री ए. लेनिन सिंह और डॉ. नलिनी पुजारी द्वारा एक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित की गई और कार्यक्रम के दौरान विजेताओं के नाम घोषित किए गए। कार्यक्रम का समापन डॉ. ए. पवन कुमार के औपचारिक धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ। कार्यक्रम का संचालन डॉ. एन.एस. नागपुरे, डॉ. मेघा के. बेडेकर, डॉ. ए. पवन कुमार और डॉ. चंद्रकांत एम.एच. ने किया।

भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान, कोलकाता केंद्र

21 जून, 2023 को आईसीएआर-सीआईएफई, कोलकाता केंद्र में 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों ने भाग लिया। कार्यक्रम का उद्घाटन सत्र केंद्र के समिति कक्ष में सुबह 09.15 बजे शुरू हुआ। डॉ. जी.एच. पैलान, प्रधान वैज्ञानिक और ओआईसी ने सभी प्रतिभागियों का

स्वागत किया और दिन के महत्व के बारे में जानकारी दी। उद्घाटन सत्र के बाद सभी प्रतिभागियों ने परिसर के मैदान में विभिन्न आसन एवं अभ्यास किया।+

भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान , रोहतक केंद्र

9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 21 जून, 2023 को भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान के रोहतक केंद्र में मनाया गया। कार्यक्रम में सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों ने भाग लिया। डॉ. पंकज कुमार, वैज्ञानिक (एसएस) एवं कार्यवाहक प्रभारी ने कार्यक्रम में सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया। इस वर्ष के कार्यक्रम का विषय "वसुधैव कुटुंबकम के लिए योग" है। उन्होंने शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य पर योग के सकारात्मक प्रभावों पर भी जोर दिया।

भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान , पवारखेड़ा केंद्र

9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY 2023) ICAR- CIFE पोवारखेड़ा केंद्र में उत्साह के साथ मनाया गया। योग सत्र के दौरान कर्मचारियों, छात्रों और किसानों सहित कुल 25 प्रतिभागी उपस्थित थे। केंद्र के विभिन्न कर्मचारियों द्वारा मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के विकास में योग के महत्व पर एक संक्षिप्त बातचीत की गई। कार्यालय में योग सत्र आयोजित किया गया और विभिन्न आसनों का अभ्यास किया गया।

ICAR- Central Institute of Fisheries Education
9th International Day of Yoga (IDY-2023) on 21st June 2023
Theme: 'Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam'



Celebration of 9th International Day of Yoga- 2023 at ICAR-CIFE Headquarters

ICAR-Central Institute of Fisheries Education, Mumbai celebrated the 9th International Day of Yoga-2023 (IDY-2023) on 21st June 2023. A total of 103 participants including Head of Departments, Scientists, Technical officers, Administrative Staff and Students of ICAR-CIFE participated in the Celebrations of 9th IDY-2023 on the theme of 'Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam'. Dr. Ravishankar C.N., Director and Vice Chancellor, ICAR-CIFE and Dr. N.P. Sahu, Joint Director, ICAR-CIFE participated in the program. The Scientists and Staff from ICAR-CMFRI Regional Centre, Mumbai also joined the Celebrations. At the outset, Dr. Ravishankar C.N., welcomed the team of nine experts of Sahaj Yoga, from 'The Eternal Life Trust', Andheri (E), Mumbai with floral bouquets. Dr. N. S. Nagpure, Nodal Officer, IDY-2023, welcomed the dignitaries, guests and the participants and explained the importance of regular yoga practice for mental and physical wellbeing. This was followed by a Sahaj Yoga session by Adv. Suman Kotian, in which she explained about the practice and importance of Sahaj Yoga Meditation for leading stress free life, and for gaining happiness and self-realization. A short meditation session was then conducted by combining music for stress relief and for experiencing a blissful state of thought and awareness. Mr. Ramesh Wanage, a Sahaj Yoga expert took a session on balancing/awakening of the seven chakras/plexus in our body to prevent the psycho-somatic diseases and for gaining inner beauty, power and strength. During the sessions, the instructors personally guided the participants regarding the correct techniques of Sahaj Yoga Meditation. The Sahaj Yoga Meditation was emphatically practiced and performed by all the scientists, staff members, and students under guidance of the instructors.

On the occasion of the IDY-2023, an Essay Competition was also organized for Staff and Students and the theme was 'Yoga and its Importance for Human Life'. Similarly, a Quiz Competition was conducted by Mr. A. Lenin Singh and Dr. Nalini Poojary and the name of the winners were declared during the program. The program concluded with formal vote of thanks by Dr. A. Pavan Kumar. The program was coordinated by Dr. N.S. Nagpure, Dr. Megha K. Bedekar, Dr. A. Pavan Kumar and Dr. Chandrakant M.H.

ICAR-CIFE, Kolkata Centre

The 9th International Yoga Day was observed with great enthusiasm on 21st June, 2023 at ICAR-CIFE, Kolkata Centre. All the officials, staff members and students participated in the programme. The inauguration session of the programme started at 09.15 am at Committee Room of the Centre. Dr. G. H. Pailan, Principal Scientist & OIC welcomed all the participants

and informed about the importance of the day. After the inauguration session all participants practice different Asanas at ground of the campus.

ICAR-CIFE, Rohtak Centre

The 9th International Yoga Day, 2023 was observed on 21st June, 2023 at ICAR-CIFE, Rohtak Centre. All the officials, staff members and students participated in the programme. Dr. Pankaj Kumar, Scientist (SS) & Acting OIC welcomed all the participants of the program. The theme of the program for this year is "Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam". He also emphasized the positive effects of yoga on physical, mental and spiritual health. The program ended with a formal vote of thanks.

ICAR-CIFE, Powarkheda Centre

The 9th International Day of Yoga (IDY 2023) was celebrated with enthusiasm at ICAR-CIFE Powarkheda Center. A total of 25 participants were present during the Yoga session including staff, students and farmers. A brief talk on importance of Yoga in the development of mental and physical health was given by various staff of the center. Yoga session was conducted and different Asanas were practiced. The IDY-2023 celebration was a resounding success fulfilling the objective of wellness and Yoga awareness.

भा कृ अनु प - केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान मुख्यालय, मुंबई ICAR-CIFE Headquarters, Mumbai





भा कृ अनु प – केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान, कोलकाता केंद्र
ICAR-CIFE Kolkata Centre



**भा कृ अनु प - केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान, काकीनाड़ा केंद्र
ICAR-CIFE Kakinada Centre**



**भा कृ अनु प - केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान, पवारखेड़ा केंद्र
ICAR-CIFE Powarkheda Centre**



**भा कृ अनु प - केंद्रीय मात्स्यिकी शिक्षा संस्थान, रोहतक केंद्र
ICAR-CIFE Rohtak Centre**

